



**VERANSTALTUNGS-
KALENDER**

2012

JIN SHIN JYUTSU® – STRÖMEN

Selbsthilfekurs – Buch 2

Jin Shin Jyutsu ist eine uralte Kunst sich selbst zu helfen. In diesem Selbsthilfekurs werden die 26 Energieschlösser erarbeitet.

Datum	4 Freitagabende 13./20./27. Januar und 10. Februar 2012
Zeit	19.00 bis 22.00 Uhr
Ort	Vereinshaus, Eschen
Kosten	CHF 180.–
Leitung	Daniela Niedermayr-Mathies, Göfis Jin Shin Jyutsu®-Praktikerin und -Selbst- hilfelehrerin, Diplomsozialarbeiterin
Anmeldung	Judith Cavelti Meier, Telefon 373 73 91

FASNACHTSUNTERHALTUNG

Motto	DER DSCHUNGEL RUFT
Datum	Fasnachtssamstag, 18. Februar 2012
Saalöffnung	18.30 Uhr, mit Bewirtung
Ort	Gemeindesaal Eschen
Eintritt	CHF 20.–

SCHLANK UND FIT DURCH DIE WECHSELJAHRE

Einblick in das Hormonsystem der Frau – das Gleichgewicht der Frau lässt sich über die Ernährung beeinflussen.

Vortrag von Peter Hugentober, Fachmann in Vollwerternährung und Diätetik.

Datum	Dienstag, 13. März 2012
Zeit	20.00 Uhr
Ort	Foyer Gemeindesaal, Eschen
Kosten	CHF 10.–

DORFPUTZETE

In Zusammenarbeit mit der Natur- und Umweltkommission. Einladung an alle Einwohner unser Dorf von Abfall zu säubern.

Datum	Samstag, 31. März 2012
Zeit	9.30 bis 12.00 Uhr
Treffpunkt	wird rechtzeitig bekanntgegeben
Mitbringen	Handschuhe
Verpflegung	für Verpflegung wird gesorgt
Auskunft	Martha Schächle, Telefon 373 49 60 martha_schaechle@adon.li

VERKAUF VON KARFREITAGS-EIERN

Dem Karfreitags-Ei werden heilende und beschützende Eigenschaften zugesagt.

Datum Samstag, 7. April 2012
Zeit 9.00 bis 12.00 Uhr
Ort Dorfplatz Eschen
Auskunft und Marlies Frommelt, Telefon 373 52 75
Bestellungen Luzia Schächle, Telefon 373 64 56

WILDBIENENHOTEL

Wir bauen unter Anleitung ein Bienenhotel.

Datum Samstag, 21. April 2012
Zeit 9.00 bis 12.00 Uhr
Ort MZG Werkhof, Eschen
Kosten CHF 60.–
Leitung Ernst Meier, Eschen
Anmeldung Margrith Meier, Telefon 373 19 91
Marlies Frommelt, Telefon 373 52 75

FRÜHLINGS- UND KUNSTHANDWERK- MARKT

Es erwartet Sie ein vielfältiges Angebot.
Für Verpflegung ist gesorgt.

Datum Samstag, 12. Mai 2012
Zeit 9.00 bis 17.00 Uhr
Ort Dorfplatz Eschen
Auskunft Claudia Jehle, Telefon 373 53 04

DER IRRTUM DER ROMANTISCHEN LIEBE

Wie Beziehungen trotzdem gelingen können.
Vortrag von Reinhard Lier, HP, Wolfhalden/AR.

Datum Dienstag, 4. September 2012
Zeit 19.30 Uhr
Ort Foyer Gemeindesaal, Eschen
Kosten CHF 10.–
Information www.lier.de

JIN SHIN JYUTSU® – STRÖMEN PRAXISTAG

Erlerntes Wissen vertiefen, neue Facetten entdecken und ausreichend Zeit für praktische Übungen.

Datum	Samstag, 15. September 2012
Zeit	9.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr
Ort	Vereinshaus, Eschen
Kosten	CHF 90.–
Leitung	Daniela Niedermayr-Mathies, Göfis Jin Shin Jyutsu®-Praktikerin und -Selbst- hilfelehrerin, Diplomsozialarbeiterin
Anmeldung	Judith Cavelti Meier, Telefon 373 73 91

HOMÖOPATHIE FÜR HAUS- UND NUTZTIERE – EIN EINBLICK

Möglichkeiten und Grenzen der Homöopathie als alternative Tierheilermethode.

Vortrag von Dipl.Ing.Agr. ETH Anita Philipp von der Fachstelle Biolandbau des Landwirtschaftlichen Zentrums St. Gallen.

Datum	Dienstag, 23. Oktober 2012
Zeit	20.00 Uhr
Ort	Foyer Gemeindesaal, Eschen
Kosten	CHF 10.–

NIKOLAUSFEIER

Der Nikolaus kommt am 1. Adventssonntag.

Datum	Sonntag, 2. Dezember 2012
Zeit	17.00 Uhr
Ort	Dorfplatz Eschen

JAHRESKURSE

SCHWING DICH FIT MIT DEM STABY

Bringe den 1.5 m langen Stab in Schwingung und du trainierst deinen ganzen Körper.

Tag/Zeit	jeden Montag, 18.30 bis 19.30 Uhr jeden Freitag, 8.30 bis 9.30 Uhr
Ort	Turnhalle Primarschule Eschen
Kosten	CHF 10.– pro Training
Leitung und Anmeldung	Veronika Längle-Meier, Physiotherapeutin Telefon 370 23 80

YOGA IN ESCHEN

Lerne Yoga in seiner Vielfalt kennen, Asanas, Atemübungen und vieles mehr.

Tag jeden Montag 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort Vereinshaus Eschen
Kosten CHF 200.–/10er Abo
Leitung und Inge Jehle, Telefon 373 93 33
Anmeldung www.yogaaktiv.li

YOGA IN NENDELN

Lerne Yoga in seiner Vielfalt kenne, Asanas, Atemübungen und vieles mehr.

Tag jeden Mittwoch 18.30 bis 20.00 Uhr
jeden Donnerstag 8.30 bis 10.00 Uhr
Ort Alte Schule Nendeln
Kosten CHF 200.–/10er Abo
Leitung und Inge Jehle, Telefon 373 93 33
Anmeldung www.yogaaktiv.li

KINDERYOGA

Fördert die Bewegungsfreude, Konzentration und Motorik.

Tag jeden Mittwoch
Zeit 16.00 bis 16.50 Uhr
Ort Vereinshaus Eschen
Kosten CHF 100.–/10er Abo
Leitung und Olga Meier, Telefon 079 627 24 47
Anmeldung www.yoga-massage.li

BECKENBODEN – DIE KRAFT AUS DER MITTE

Beckenbodenübungen stärken den Rücken, verbessern die Haltung und beugen Inkontinenz vor.

Tag jeden 1. Dienstagvormittag im Monat
Ort Vereinshaus Eschen
Kosten CHF 90.–
Leitung und Dagmar Schneeberger-Öhri
Anmeldung Telefon 079 254 15 74
dschneeberger@beckenboden.com

Während den Schulferien finden keine Kurse statt!

MITGLIEDER VON ESCHEN AKTIV

Bokstaller Monika, Rosenbühler 17, Eschen, Tel. 373 35 19
Cavelti Meier Judith, Eichenstrasse 63, Eschen, Tel. 373 73 91
Eberle Gerda, Hubbündt 6, Eschen, Tel. 373 31 08
Fehr Edeltraud, Breiten 24, Eschen, Tel. 373 48 68
Frommelt Marlies, Essanestrasse 24, Eschen, Tel. 373 52 75
Giger Doris, Silligatter 9, Eschen, Tel. 373 36 40
Haltinner Astrid, Bongerten 44, Eschen, Tel. 373 46 43
Jehle Claudia, Rätierstrasse 17, Nendeln, Tel. 373 53 04
Mandel Monika, Hinterdorf 31, Eschen, Tel. 373 24 38
Marxer Angelika, Sebastianstr. 29, Nendeln, Tel. 373 40 06
Meier Margrith, Rofenberg 58, Eschen, Tel. 373 19 91
Schächle Luzia, Mangabündt 4, Eschen, Tel. 373 64 56
Schächle Martha, Silligatter 44, Eschen, Tel. 373 49 60
Walser Doris, Im Winkel 6, Nendeln, Tel. 373 62 34
Wohlwend Ursula, Sagenstrasse 37, Eschen, Tel. 373 87 07
Wolfinger Carin, Rofenberg 54, Eschen, Tel. 373 59 69

WER IST «ESCHEN AKTIV»?

Eschen Aktiv ist eine Gruppe von Einwohnerinnen von Eschen und Nendeln, die für das körperliche und seelische Wohl unserer Mitbürgerinnen und Mitbürger etwas beitragen möchte. Jede Frau und jeder Mann hat in unserer Gruppe die Möglichkeit, Ideen einzubringen und diese in Taten umzusetzen.

Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen.

Wir freuen uns, wenn auch Sie uns mit Rat und Tat unterstützen. Für weitere Informationen stehen Ihnen unsere Koordinatorin Margrith Meier, Eschen (Telefon 373 19 91) oder Claudia Jehle, Nendeln (Telefon 373 53 04) gerne zur Verfügung.