



Freizeit erleben



Wandern Radfahren



Natur



Sehenswürdigkeiten



### AUF RÄDERN DIE LANDSCHAFT ERKUNDEN

#### Radtour um den Eschnerberg

Die Eschnerberg-Tour führt um den «Inselberg», durch idyllische Rietlandschaften und Waldflächen, mit naturnahen Bach- und Flussläufen und schönen Ausblicken auf die umliegenden Bergketten. Die einfache Radtour um den Eschnerberg mit einer Länge von 25 Kilometern ist der ideale Einstieg zum Aufwärmen im Frühjahr und eignet sich gut für einen Familienausflug.

#### Über den Eschnerberg biken

Geübte Biker radeln auf dem Kurs der Schellenbergrundfahrt. Die Höhendifferenz von rund 2500 Metern lässt sich auf verschiedenen Routen und in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden bewältigen.

### AUFTANKEN UND NATUR ERLEBEN

#### Historischer Höhenweg Eschnerberg

Der Historische Höhenweg von Bendern nach Schellenberg führt zu den Anfängen der Besiedlung des heutigen Landes Liechtenstein. Die leicht ansteigende Route streift die prähistorischen Siedlungsplätze auf dem Lutzingüetle, Malanser und Borscht. Mitten im Rheintal gelegen, ist der Eschnerberg bereits seit knapp 7'000 Jahren besiedelt. Informationstafeln beschreiben die archäologischen und historischen Fundstellen und erzählen aus der wechselvollen Geschichte der fünf Unterländer Gemeinden. Der Besucher erfährt Wissenswertes über Flurnamen, Sagen und naturgeschichtliche Ereignisse. Die Begehung des Höhenweges hat zu jeder Jahreszeit ihren besonderen Reiz. Auf einer Länge von 15 Kilometern ist während der rund vierstündigen Wanderung eine Höhendifferenz von 250 Metern zu überwinden. Oberhalb von Mauren wie auch bei der Oberen und Unteren Burg in Schellenberg stehen gemütliche Grillplätze zur Verfügung. Verpflegungsmöglichkeiten gibt es zudem in Bendern und in Schellenberg.

#### Wurz- und Zirp-Weg in Schellenberg

Der 5 km lange Rundweg führt durch Wald und über Wiesen, teilweise direkt entlang der Staatsgrenze zu Österreich. An sechs kindgerecht aufgebauten Stationen erhalten die kleinen und grossen Wanderer unter Anleitung vom Waldgeist Wurz und dem Vogel Zirp Einblicke in die Geschichte Liechtensteins – von der ältesten Siedlung des Landes bis hin zur Gegenwart. Es gibt immer etwas zu entdecken oder zu hinterfragen. In der Mitte der Strecke ist ein Spielplatz vorhanden. Wer nach all den Aufgaben noch Energie hat, kann sich auf dem Weg zurück zum Startpunkt an den Turngeräten am Wegrand oder auf dem Sportplatz austoben.

#### Waldlernpfad in Schaanwald

Auf dem 2,5 km langen Rundweg werden an zehn Stationen interessante Details über den Wald, seine Bewohner und über die ökologischen Zusammenhänge vermittelt. Der Anfang und das Ende des Parcours liegen beim Forstwerkhof. Illustrierte Informationstafeln mit Fragen sowie kindgerechte Installationen fördern die aktive und kritische Auseinandersetzung mit dem Thema und den gegenseitigen Austausch zwischen Kindern und Erwachsenen. Als Leitfaden für den Rundgang wurde der kleinste Vogel Europas gewählt: das Wintergoldhähnchen, das in seinem Kopfgelieder die Farben der Gemeinde Mauren trägt.

#### Vom Sinnespfad zum Sägeweiher

Von der alten Forsthütte in Nendeln führt der etwa 3 km lange Sinnespfad durch den Nendler Wald. Dieser geht entlang des Heubergbachs durch den schönen Buchenwald bis zum Sägeweiher, wo früher das Wasser für den Antrieb der Mühle und später für die «Säga» gefasst wurde. Dabei wird man mit einem wunderbaren Blick auf einen der grössten Wasserfälle in Liechtenstein (Höhe ca. 65 m) belohnt. Beim Sägeweiher laden Tische und Bänke zu einer Rast ein. Zurück führt der Weg ganz bequem über eine Forststrasse.

### TIER- UND PFLANZENWELT

Im Ruggeller Riet gibt es sie noch: Tier- und Pflanzenarten, die anderswo längst verschwunden oder nur ganz selten anzutreffen sind. Das reichhaltige Tier- und Pflanzenleben des Rietes bildet eine der reichhaltigsten Naturflächen Liechtensteins. Hier wurde früher Torf zum Heizen der Häuser gestochen. 450 Gefässpflanzen-, 72 Moos- und 216 Pilzarten kommen in dieser faszinierenden Landschaft vor. Sie beherbergt 146 Vogelarten, 40 Tagfalter, darunter das sehr seltene Moorwiesenvogelchen, etwa 500 Nachtfalter und über 30 Libellenarten. Biber und Weisstorch, die lange Zeit aus unserer Landschaft verschwunden waren, sind mittlerweile hier wieder heimisch. Ein ganz besonderes Erlebnis bietet ein Rundgang durch das Naturschutzgebiet Ende Mai und Anfang Juni, wenn die Sibirische Schwertlilie (Iris sibirica) blüht.

#### Einzige Flora und Fauna

Unter Naturschutz steht das zweitgrösste Flachmoor Liechtensteins «Schwabbrünna-Äscher» zwischen Schaan und Nendeln. Es ist wegen seiner pflanzlichen und tierischen Vielfalt wie dem Sumpf-Knabenkraut und der Helm-Azurjungfer, einer sehr seltenen Kleinlibellenart, von überregionaler Bedeutung. Aus Schutzgründen ist diese Rietlandschaft nicht erschlossen. Das Gampriner Seelein entstand als Auskolkung nach dem Rheindammbruch 1927. Es ist eine der im Liechtensteiner Talraum selten stehenden Wasserflächen, ideal für Amphibien, Fische, Krebse und Wasserinsekten. Hinter dem Vogelparadies «Birk» in Mauren befinden sich zwei künstlich angelegte Weiher, ein günstiger Lebensraum für Amphibien und für eine Zahl von Wasserpflanzen.



Willkommen im Unterland



Geschichte



Kulinarik



Freizeit



Kultur



### AUF GESCHICHTSTRÄCHTIGEM BODEN

#### Borscht, Lutzingüetle, Malanser

Auf der Hügelkuppe des Borscht liegt einer der ältesten bekannten Siedlungsplätze Liechtensteins. Hier wohnten Menschen bis in die frühe Bronzezeit (4500–1600 v. Chr.). In der Eisenzeit (600–500 v. Chr.) wurde ein befestigtes Dorf errichtet. Die geschützte Wanne des Lutzingüetles ist der namensgebende Fundort der jungsteinzeitlichen Lutzingüetlekultur (4200–3800 v. Chr.) Beeindruckend ist das über drei Meter mächtige Schichtpaket, das während der Grabungen in den 1940er-Jahren zum Vorschein kam. Es hat sich über einen Zeitraum von ca. 5000 Jahren durch die ständige Besiedlung aufgebaut. In der Flur Malanser stand während der Bronzezeit (zwischen 1500–800 v. Chr.) ein kleines Dorf, das von Felswänden geschützt war. Die Bewohner pflegten Beziehungen in den nördlichen Alpenvorraum und in die inneralpinen Gebiete. Von hier stammt der älteste bisher bekannte Fund aus Liechtenstein, ein Steinwerkzeug aus der Zeit um 4700 v. Chr.

#### Rietgebiet mit Votivfund

Wie in vielen Mooren Europas wurden im Ruggeller Riet ab der mittleren Bronzezeit (15.–14. Jahrhundert v. Chr.) bis ans Ende der Römerzeit (4. Jahrhundert n. Chr.) Weihgaben in Form von Schmuck, Werkzeug und Waffen dargebracht. Die weit auseinanderliegenden Fundorte weisen darauf hin, dass kein spezieller Platz für die Deponierungen bevorzugt wurde. Die Menschen, die im Riet opferten, lebten möglicherweise in den Siedlungen am Eschnerberg.

#### Die Herren von Schellenberg

Die auf dem Hügelzug zwischen Bendern und Tosters (Eschnerberg) gelegene Gemeinde Schellenberg erhielt ihren Namen von den Herren von Schellenberg. Diese errichteten auf dem Eschnerberg im 13. Jahrhundert zwei Burgen. Das Adelsgeschlecht hatte ursprünglich seinen Stammsitz im oberen Isartal. Zum ersten Mal werden in unserer Region Familienmitglieder um 1200 als Mönche des Klosters Pfäfers und 1220 als Domherren in Chur urkundlich erwähnt. 1317 verkauften die Herren von Schellenberg ihren Besitz an die Grafen von Werdenberg-Heiligenberg, das sich ihr Herrschaftsgebiet nach Schwaben verlagerte.

#### Grenze zum ehemaligen Kaiserum Österreich

Die Grenztafel «Kaiserthum Österreich» am Grenzübergang zwischen Ruggell und Nofels (Voralberg) im Ruggeller Riet stammt aus der Zeit nach 1868. Liechtenstein war damals mit Österreich durch einen 1852 geschlossenen Zollvertrag verbunden. Dieser war für den liechtensteinischen Staatshaushalt und für die in den 1860er-Jahren einsetzende Industrialisierung des Landes von grosser Bedeutung. Nach dem Ersten Weltkrieg und der Vernichtung der österreichischen Kronenwährung durch die Inflation kündigte Liechtenstein 1919 den Vertrag.

### UNTERLAND KULINARISCH GENIESSEN

Die sonnigen Hänge des Eschnerbergs eignen sich hervorragend für den Weinanbau, dessen Ursprünge im Alpenrheintal bis in die Römerzeit zurückreichen sollen. Rebflächen gehören zum Landschaftsbild und sind in allen Unterländer Gemeinden anzutreffen. Die Winzer am Eschnerberg haben sich im gleichnamigen Verein zusammengeschlossen. Sie pflegen diese alte Tradition und produzieren Weine, die den regionalen Vergleich nicht zu scheuen brauchen.

#### Eine Gastronomie für jeden Geschmack

Die Unterländer Gastronomie ist vielfältig. Das kulinarische Angebot reicht von der traditionellen, einfachen Küche mit gutbürgerlichen Gerichten in den bodenständigen Dorfgasthäusern bis zum gehobenen Speiserestaurant. Wer es internationaler mag, findet im Unterland aber auch die italienische oder die asiatische Küche vor. Ein Imbiss nach einer Wanderung, eine Stärkung in der Mittagspause oder ein Fest im Familienkreis: Bei den Unterländer Wirtinnen und Wirten ist jeder Gast herzlich willkommen.

### SPASS FÜR KÖRPER UND SEELE

#### Fitness im Wald

Die Schellenberger Freizeitanlage mit Skaterplatz, Kleinfussballfeld, Kneippbereich und Inlinehockeyplatz liegt idyllisch mitten im Wald. Sie ist Ausgangspunkt für den beliebten Vitaparcours sowie für die Finnenbahn. Wanderer und Spaziergänger geniessen die Landschaft rund um den Gantenstein. Gut begehbare Wege führen zu den Ruinen der Oberen und der Unteren Burg.

#### Sportpark Eschen-Mauren

Der wunderschöne im Riet gelegene Sportpark Eschen-Mauren mit dem grosszügigen Kinderspielfeld, der Finnenbahn und den verschiedenen Sportmöglichkeiten, wie Tennis im Freien und in der Halle, zieht viele Familien und Hobbysportler in seinen Bann. Eine imposante Gedenkstätte erinnert an den Besuch S.H. Papst Johannes Paul II., der am 8. September 1985 im Sportpark mit rund 35'000 Gläubigen die Hl. Messe feierte.

#### Freizeitanlage Grossabünt

Die Grossabünt ist eine Freizeitanlage in Gamprin-Bendern, die um einen 3500 m<sup>2</sup> grossen Badensee angelegt wurde. Die Reinigung des Gewässers erfolgt natürlich und ohne chemische Zusätze. Eine Liegewiese lädt zum Sonnenbaden und Entspannen ein. Die Anlage ist frei zugänglich. Ein kleines Fussballfeld, eine Kletterwand, Boulderlandschaft, eine Slackline, ein Bewegungspark und eine Pumptrack-Anlage können ebenfalls benutzt werden.

#### Freizeitanlage Weiherring

In Mauren sind im Weiherring um einen zentralen Pavillon ein Kinderspielfeld samt grosser Kletterpyramide, eine Beachvolleyball-Anlage, ein Skating-Park, eine Boccia-Bahn, eine Boulder-Kletterlandschaft, ein Fussballkneipfeld, ein Bewegungspark für die Fitness, ein Heilkräuter-Lehrgarten sowie eine spezielle Brunnenanlage angeordnet.

#### Sport- und Freizeitanlage Widau

Der Freizeitpark Widau in Ruggell ist ein Treffpunkt für Jung und Alt. Vor allem bietet er den Fussballvereinen viel Platz. Daneben gibt es einen Skatepark, eine Beachvolleyball-Anlage, einen tollen Bewegungspark und Spielgeräte für kleinere Kinder. Nur wenige Meter von der Freizeitanlage Widau entfernt (zwischen Vereinshaus und Tennisanlage) liegt die Pumptrack-Anlage, ein geschlossener Rundkurs mit vielen Bodenwellen und erhöhten Kurven. Die Strecke kann mit Fahrrädern, Skateboards, Mini-Rollen bis hin zu Inline-Skates befahren werden. Der Aufenthaltsbereich mit Trinkbrunnen nebenan lädt zum Picknick und zur Pause ein oder dient als freizeittlicher Treffpunkt.

#### Vogelparadies «Birk»

Ein Naturschutzgebiet erkunden und seltene Vögel aus der ganzen Welt beobachten, das macht im «Vogelparadies Birk» in Mauren Gross und Klein viel Freude. Der tolle Kinderspielfeld und das Biotop sind das ganze Jahr hindurch ein beliebtes Ausflugsziel für Familien.

### HÄUSER DER BEGEGNUNG

#### Küfer-Martis-Huus

Das um 1730 erbaute Haus entspricht dem in Liechtenstein verbreiteten Bauernhaustyp mit Wohnhaus und Stallscheune. Durch den Anbau einer Laube und einer Küfenwerkstatt im 19. Jahrhundert erhielt es sein heutiges Gesicht. Seit 2002 dient das denkmalgeschützte Gebäude als Kultur- und Begegnungszentrum mit einem Museums- und einem Veranstaltungsbereich.

#### Kulturhaus Rössle Mauren

Das traditionsreiche Gasthaus Rössle, erbaut 1833, war mit dem angeschlossenen Saal und der Bühne jahrzehntelang der Mittelpunkt des gesellschaftlichen Lebens im Zentrum von Mauren. Seit 2012 steht das Gebäude unter Denkmalschutz. Im Januar 2015 wurde es nach aufwändigen Um- und Renovierungsarbeiten seiner neuen Bestimmung als Kulturhaus übergeben. Das Rössle ist ein Ort der Begegnung, des Austauschs für alle Interessengruppen. Hier wird über das ganze Jahr ein breit gefächertes Kulturprogramm angeboten.





**Zeichenerklärung**

	Bahnlinie, Bahnhof		Busstation (Auswahl)		Autobahn		Strasse/Fahweg		Wanderweg		Bergweg		Panoramaweg		Historischer Höhenweg		Jakobsweg		Mountainbike-Route		Eschenerberg Rundtour		Inline Skating		
	Lichtenstein-Weg		Wurz- und Zirp-Weg		Wanderland		Lichtensteiner Panoramaweg		Maltun-Ruggell		Veloland		Lichtensteiner Rheintalroute		Sargans-Altstätten		Mountainbike-Rhein		Landquart-Kreuzlingen		Eschenerberg Tour		Bendern-Bendern		

Weitere Informationen finden Sie unter [www.schweizmobil.ch](http://www.schweizmobil.ch)

**Piktogramme**

	Hotel		Restaurant		Bergshütte		Schutzhütte		Sportanlage		Tennis		Tennishalle		Beach-Volleyball		Inline Skating		Inline-Hockey		Skaterplatz
	Pumptrackanlage		Kletterturm		Behindertengerechter Sportplatz		VitaParcours		Bewegungsparcours		Badeteich		Kneippbecken		Kinderspielplatz		Kinderspielplatz Indoor		Boccia-Bahn		Fischen
	Aussichtspunkt		Rebberg		Kirche		Feuerstelle		Busstation		Parkplatz		Achtung Wildtiere		Zollamt						

**Sehenswürdigkeiten, geschichtliche Orte**

1 Kirchhügel, Schwurplatz	16 Ausgrabungen Pfarrkirche Mauren
2 Lourdesgrotte	17 Obere Burg
3 Rofenbergkapelle	18 Ringofen
4 Malanser	19 Untere Burg
5 Lutzengütle	20 St. Georgskapelle
6 Schneller	21 Biedermann-Haus
7 Pirundbauten	22 Kloster Schellenberg
8 Mühle	23 Russendenkmal
9 Widum Stall	24 Gedenkstein 200-Jahr-Feier
10 Papstdenkmal	25 Kuefer-Martis-Haus
11 Brielkappli	26 Grenztafel "Kaiserthum Österreich"
12 Römischer Gutshof	27 Säge
13 Peter-Kaiser-Denkmal	28 Sodbrunnen

**Natur**

1 Naturschutzgebiet Gampriner Seele
2 Holz- und Steinweg in der Grossabüt
3 Naturnahe Landschaft Bariet
4 Naturschutzgebiet Schwabbrünna-Äscher
5 Egelsee
6 Naturschutzgebiet Birka und Vogelparadies Birka
7 Heilkräutergarten Weihering
8 Findling am Höhenweg Eschenerberg
9 Naturschutzgebiet Ruggeller Riet / Schwertthälen

**Kultur- und Freizeitangebot**

1 Treffpunkt Grossabüt, <a href="http://www.grossabuente.li">www.grossabuente.li</a>
2 Kultureller Rundwanderweg durch Eschen und Nendeln, <a href="http://www.eschen.li">www.eschen.li</a>
3 Pfundbauten Ausstellungen, <a href="http://www.eschen.li">www.eschen.li</a>
4 Konzerte in Tangente, <a href="http://www.tangente.li">www.tangente.li</a>
5 Keramikwerkstatt Schädler, <a href="http://www.schaedler-keramik.com">www.schaedler-keramik.com</a>
6 Sinnespfad, <a href="http://www.eschen.li">www.eschen.li</a>
7 Sägeweiherweg, <a href="http://www.eschen.li">www.eschen.li</a>
8 Freizeitanlage Weihering, <a href="http://www.mauren.li">www.mauren.li</a>
9 Museummura, <a href="http://www.museummura.li">www.museummura.li</a>
10 Rössle Kulturhaus, <a href="http://www.kulturhaus.li">www.kulturhaus.li</a>
11 Biedermann-Haus, <a href="http://www.schellenberg.li">www.schellenberg.li</a>
12 Bangshot (Buura Zmorga), <a href="http://www.bangshot.li">www.bangshot.li</a>
13 Kuefer-Martis-Haus Kulturzentrum, <a href="http://www.kuefermartishaus.li">www.kuefermartishaus.li</a>

14 Fischen, <a href="http://www.fischen.li">www.fischen.li</a>
15 Sport- und Freizeitanlage, <a href="http://www.schellenberg.li">www.schellenberg.li</a>
16 Wurz- und Zirp-Weg, <a href="http://www.wurzundzirp.li">www.wurzundzirp.li</a>
17 Sport- und Freizeitanlage Widau, <a href="http://www.ruggell.li">www.ruggell.li</a>
18 Hallenbad Eschen, <a href="http://www.hallenbad.li">www.hallenbad.li</a>
19 Waldlernpfad, <a href="http://www.mauren.li">www.mauren.li</a>

**liechtensteinerunterland**  
TOURISMUS

[www.unterland-tourismus.li](http://www.unterland-tourismus.li)