

EINLADUNG

zum Gesundheitsanlass

Samstag, 24. Oktober 2026, 9.30 Uhr

Eschen, St. Martins-Ring 2, Gemeindesaal

mind

body

soul

EINLADUNG

Geschätzte Einwohnerinnen und Einwohner

Die Gemeinde Eschen-Nendeln und die Gesundheitskommission laden Sie herzlich zur Teilnahme am diesjährigen Gesundheitsanlass ein. Dieser beginnt mit einem reichhaltigen Frühstück und bietet somit eine Gelegenheit, sich auszutauschen und auf das Programm einzustimmen.

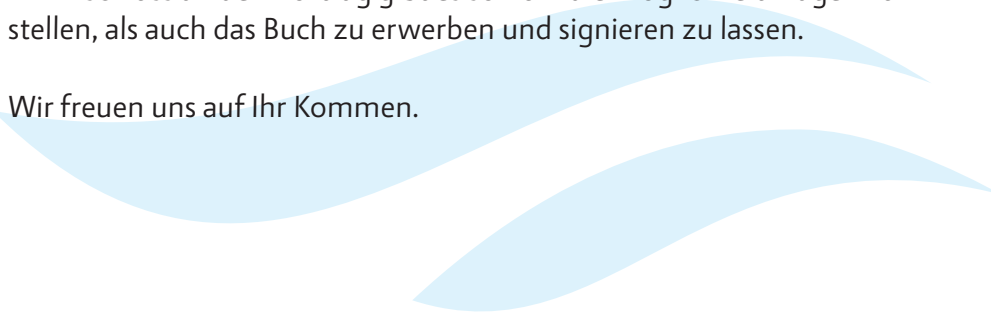
Spirituelle Medizin – «Glaube Deinem Körper», Vortrag von Dr. med. Alexandra Marxer

Die Zuhörenden werden entführt in eine Welt der «spirituellen Medizin», welche die Grundlage bietet für das tiefere Verständnis von Krankheit und Heilung. Unser eigener Körper gibt uns mit einer Krankheit Zeichen, auf welche wir hören sollten. Wir sollten lernen, die Ursache der Krankheit zu erkennen und so dem Leiden vorzubeugen.

Auszüge aus dem Buch «Glaube Deinem Körper» werden exemplarisch wiedergegeben und mit Gedichten zum Thema poetisch untermauert. Gesundheit bedeutet nämlich nicht einfach frei sein von Krankheiten, sondern ist vielmehr ein Zustand von innerer Zufriedenheit und resultiert aus der Fähigkeit, tiefe Dankbarkeit und Lebensfreude zu empfinden.

Im Anschluss an den Vortrag gibt es sowohl die Möglichkeit Fragen zu stellen, als auch das Buch zu erwerben und signieren zu lassen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



PROGRAMM

- Eintritt** CHF 15.00
09.30 Uhr Reichhaltiges Frühstück
10.40 Uhr Spirituelle Medizin – «Glaube Deinem Körper»,
Vortrag von Dr. med. Alexandra Marxer

Die Referentin:



Dr. med. Alexandra Marxer schloss ihr Medizinstudium 1997 an der Universität Zürich ab und eröffnete 2002 ihre eigene Hausarztpraxis in Schaan, wo sie seit 24 Jahren praktiziert. Sie bildete sich weiter in «Ethischer Entscheidungsfindung» und spezialisierte sich im Bereich der Geriatrie und der Palliativmedizin. Seit 2008 ist sie als Heimärztin für die Liechtensteinische Alters- und Krankenhilfe (LAK) tätig, welche unter ihrer ärztlichen Expertise 2012 das Qualitätslabel «Qualité palliative» als erster Pflegeheimverbund schweizweit erhielt.

2024 und 2025 veröffentlichte Dr. Marxer als Autorin für spirituelle Medizin ihr erstes Buch mit dem Titel: «Glaube Deinem Körper – Spiritueller Leitfaden zur Gesundheit (mit Gedichten für Deine Seele)» in deutscher und englischer Sprache.

ANMELDUNG

Aus organisatorischen Gründen ist für den Gesundheitsanlass eine Anmeldung **bis spätestens 19. Oktober 2026** erforderlich.

Die Anmeldung ist über www.eschen.li, per E-Mail an verwaltung@eschen.li oder telefonisch unter +423 377 50 10 möglich.



Hier geht es zur Webseite.

Gemeinde Eschen
Gemeindeverwaltung
St. Martins-Ring 2
9492 Eschen
T +423 377 50 10
verwaltung@eschen.li
www.eschen.li

Tageskarte Vollpreis
alle Zonen

Gültig: Samstag,
24. Oktober 2026

LIEMOBIL
BEWEGET DAS LAND

Das Ticket (print oder elektronisch) gilt für die Hin- und Rückfahrt für alle Teilnehmer des Gesundheitsanlasses in Eschen.